

JORNADA ABIERTA

“Las cuatro llaves del éxito para crecer”

Jueves 8 Julio de 2010

Presentación

Hace un tiempo, un cliente me preguntó si era posible aplicar el concepto de mejora continua a nivel individual. Después de estar hablando un rato, vimos que disponer de unas metas claras, conocer cuáles son nuestros recursos y capacidades, establecer alternativas de modo creativo y saber llevarlas a la práctica, era un proceso clave para mejorar nuestra competitividad.

Cuando pusimos en marcha este proyecto, desde una perspectiva humanista, queríamos que este programa ayudase además a crecer como profesionales y como personas. Por eso, tomamos como referencia el modelo GROW de Alexander. Desde entonces, este programa ha ayudado a las personas que han participado en él a “afilarse el hacha”, a marcarnos desafíos que nos impulsan como profesionales y como personas, a mejorar nuestro optimismo... y a CRECER.

Objetivos

- Identificar mis metas: ¿cuáles son las piedras grandes?
- Establecer mis prioridades: ¿está girando mi rueda de la vida?
- Hacer explícitas todas mis capacidades: ¿qué me nutre y me facilita obtener frutos en mi trabajo? ¿tengo el hacha afilada?
- Mejorar mi optimismo y mi resiliencia: ¡Afortunadamente!

Programa

1. Actividad 1: Establecer una meta es el primer paso para mejorar, crecer...y disfrutar (las piedras grandes)
2. Actividad 2: Mantener un equilibrio en todas mis áreas vitales es clave para definir mis verdaderos desafíos (la rueda de la vida)
3. Actividad 3: ¿Cuál es mi equipaje para alcanzar la cima? (el árbol del autoconocimiento)
4. Actividad 4: Llevar siempre conmigo una dosis de optimismo: (huevo, zanahoria o café)

Dirigido a

Empresarios, gerentes, directivos de PYMES, y futuros empresarios.

Ponente:

Julián Pelacho

Gerente de Conmac Consultores

Día, Hora y Lugar:

Jueves 8 de Julio de 16:30 a 20:00 h.

Salón de Actos CEEI Valencia