

5 TIPS

PARA AUMENTAR TU INTELIGENCIA EMOCIONAL

01

TRABAJA LA EMPATÍA

Ponte en la piel de los demás



DESARROLLA LA ESCUCHA ACTIVA

Escucha los argumentos y su justificación antes de tomar decisiones

02

03

BUSCA TUS PRINCIPALES MOTIVACIONES

La motivación permitirá que no te desvíes de tus objetivos



ESTABLECE PRIORIDADES

Centra tu atención en aquello que más te interesa

04



05

MEJORA TUS HABILIDADES COMUNICATIVAS

Desarrolla tus habilidades sociales y aprende a comunicar



GENERALITAT
VALENCIANA

IVACE
INSTITUT VALENCIÀ DE
COMPETITIVITAT EMPRESARIAL



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

CEEI
COMUNITAT
VALENCIANA